

Согласован:

Директор ГБУ РД СШОР «Самур»

М.М.Ганиев

21.08.2019 г.



Утвержден:

тренерским советом ГБУ РД СШОР
«Самур» с.Тагиркент-казмаляр
21.08.2019 г. протокол № 08

План

мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в ГБУ РД СШОР «Самур»

Во исполнении Указа президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. №172 «О Всероссийской физкультурно-спортивном комплексе ГТО, Правительство РФ разработало и приняло ряд документов ,направленных на воссоздание комплекса ГТО: Постановление Правительства РФ №540,положение о ГТО . В этих документах определены цели, задачи, принципы, содержание, структурно и методика внедрения комплекса ГТО.

Цель комплекса ГТО -повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья ,гармоничном и всестороннем развитии личности воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Содержание комплекса – нормативы ГТО и спортивных разрядов, система тестирования ,рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп.

Структура комплекса - включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания ,умения и рекомендации к двигательному режиму.

Принципы – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения ,медицинский контроль .учет местных традиций и особенностей.

Задача плана – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки возрастных групп занимающихся ,внедрение комплекса ГТО в деятельность ГБУ РД СШОР «Самур».

Целевой индикатор - 100% охват юных спортсменов и работников спортивной школы сдачей нормативов комплекса ГТО.

Ожидаемые результаты реализации плана на 2019 г.

- успешное прохождение тестирования по комплексу ГТО;
- привлечение детей к участию в общественной и спортивной жизни СШОР «Самур»
- формирование стимулов для всех участников учебно-тренировочного процесса к регулярным занятиям физической культурой;
- методические рекомендации для работы с воспитанниками ,по проведению спортивно-массовых мероприятий;
- определить примерный норматив подготовки значкистов (бронзовые, серебряные, золотые) среди спортсменов и работников спортивной школы.

№	Наименование мероприятий	Сроки исполнения мероприятий	Ответственные исполнители
1	2	3	4
1	Создать рабочую группу по этапному введению ГТО в школе	До 02.10.2019 г.	Зам.директора по УР инструктор-метод.
2	Создать нормативно –правовую базу по организации и внедрению комплекса ГТО	До 02.10.2019 г.	Зам.директора по УР инструктор-метод.
3	Разработать методические рекомендации по организации и приема нормативов комплекса ГТО, адаптировать часть из них контрольно-переводными нормативами по видам спорта	До 25.12.2019 г.	Зам.директора по УР инструктор-метод.
4.	Провести совещание с тренерами о внедрении комплекса ГТО в систему подготовки юных спортсменов	До 25.12.2019 г.	Зам.директора по УР инструктор-метод.
5.	Создание на официальном сайте спортивной школы страницы Всероссийского –спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО)	До 30.09.2019 г.	Зам.директора по УР программист
6	Создать стенд «Готов к труду и обороне» (ГТО)	До 25.12.2019 г.	Зам.директора по УР инструктор-метод.
7	Провести медицинские обследования всех учащихся ,готовящих сдаче нормативов комплекса ГТО	Ноябрь 2019 г.	Врач мед.сестра
8	Обеспечить готовность спортивной базы к работе по комплексу ГТО	В течении года	Зам.директора по АХЧ
9	Организовать беседы с родителями учащихся о роли комплекса ГТО и участие родительского комитета в работе по комплексу	В течении года	Зам.директора по УР тренера
10	Наладить контроль за эффективностного учебного-тренировочного процесса в связи с изменениями учебных программ по видам спорта, вызванными введением нового комплекса ГТО	Апрель –июнь ежегодно	Зам.директора по УР тренера
11	Подвести итоги работы школы по комплексу ГТО в учебном году	Декабрь ежегодно	Зам.директора по УР инструктор-метод.